

Hygienische Händedesinfektion



1

Handflächen aneinander reiben – halten Sie die Hände über die gesamte Einwirkzeit feucht



2

Rechte Handfläche über linken Handrücken reiben – und umgekehrt
Fingerzwischenräume nicht vergessen



3

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern reiben



4

Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handfläche mit verschränkten Fingern reiben



5

Mit dem rechten Daumen in der geschlossenen linken Handfläche kreisend reiben – und umgekehrt



6

Mit geschlossenen Fingerkuppen auf beiden Handflächen kreisend reiben