



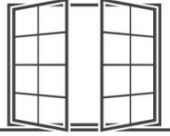


So schützen Sie sich vor einer Ansteckung mit dem Coronavirus

Mit diesen fünf Maßnahmen schützt Sie sich vor einer Infektion mit dem Coronavirus.

| | |
|---|--|
|  | <p>Zur Begrüßung Körperkontakt vermeiden</p> <p>Wenn Sie grüßen, vermeiden Sie Körperkontakt wie Händeschütteln, Umarmungen oder Wangenküssen.</p> |
|  | <p>Husten in die Ellenbeuge</p> <p>Husten oder niesen Sie in die Ellenbeuge – keinesfalls in die Hände. So schützen Sie andere davor, sich anzustecken.</p> |
|  | <p>Hände nicht ins Gesicht</p> <p>Versuchen Sie sich nicht zu oft ins Gesicht zu fassen. Damit vermeiden Sie, dass die Krankheitserreger von den Händen zu Ihren Schleimhäuten gelangen.</p> |
|  | <p>Hände öfter waschen</p> <p>Waschen Sie sich so oft wie möglich Ihre Hände. Dabei gilt: Hände mindestens 20 Sekunden gründlich mit Seife waschen.</p> <p>Wie Sie richtig Ihre Hände waschen, erfahren Sie hier.</p> |
|  | <p>Häufig lüften</p> <p>Lüften Sie die Räume häufig. Dabei gilt: Stoßlüften ist besser als Fenster kippen.</p> |